

Утверждаю

заведующий МДОУ Кормиловский

детский сад №2 «Солнышко»

С. А. Ковалевская

Десятидневное меню

1 день (понедельник)	2 день (вторник)	3 день (среда)	4 день (четверг)	5 день (пятница)
<b>Завтрак</b> Макароны с сыром Чай с сахаром Хлеб Бутерброд с маслом	<b>Завтрак</b> Омлет Бутерброд с маслом Хлеб Кофейный напиток	<b>Завтрак</b> Каша пшеничная Бутерброд с маслом Какао Хлеб	<b>Завтрак</b> Суп молочный с вермишелью Бутерброд с маслом Чай с сахаром Хлеб	<b>Завтрак</b> Кашка рисовая Кофе Бутерброд с маслом Хлеб
	<b>2 завтрак</b> Сок	<b>2 завтрак</b> Яблоко печеное с сахаром	<b>2 завтрак</b> Сок	
<b>Обед</b> Суп с рисом и рыбной консервой Пюре гороховое, куры отварные Компот из яблок Хлеб	<b>Обед</b> Щи из свежей капусты Плов из курицы Кисель Хлеб	<b>Обед</b> Суп гороховый с гренками на курином бульоне Макароны отварные ,тефтели, соус сметанный Компот из сухофруктов Хлеб	<b>Обед</b> Рассольник Картофельное пюре Рыба припущенная горбуша, соус сметанный Компот из сухофруктов Хлеб	<b>Обед</b> Суп с вермишелью Капуста тушеная, куры отварные Компот из сухофруктов
<b>Полдник</b> Плюшка Новомосковска Сок	<b>Полдник</b> Чай с сахаром Булочка «Коровка»	<b>Полдник</b> Блины Чай с сахаром	<b>Полдник</b> Круассаны Чай с сахаром	<b>Полдник</b> Йогурт питьевой Булочка ярославская
6 день (понедельник)	7 день (вторник)	8 день (среда)	9 день (четверг)	10 день (пятница)
<b>Завтрак</b> Каша манная Бутерброд с маслом Какао Хлеб	<b>Завтрак</b> Суп молочный Бутерброд с маслом Чай с сахаром Хлеб	<b>Завтрак</b> Каша гречневая рассыпчатая Бутерброд с маслом Молоко кипяченое Хлеб	<b>Завтрак</b> Каша дружба Бутерброд с маслом Чай с сахаром Хлеб	<b>Завтрак</b> Каша манная Бутерброд с сыром Чай с сахаром Хлеб
	<b>2 завтрак</b> Сок	<b>2 завтрак</b> Банан	<b>2 завтрак</b> Сок	
<b>Обед</b> Суп с клецками на курином бульоне Жаркое Кисель Хлеб	<b>Обед</b> Свекольник макароны отварные, биточки ,соус сметанный, компот из сухофруктов, Хлеб	<b>Обед</b> Рассольник Плов с курицей Компот из сухофруктов Хлеб	<b>Обед</b> Борщ с курицей Гречка отварная, Гуляш из куриной грудки Компот из сухофруктов Хлеб	<b>Обед</b> Суп гороховый с гренками Рагу с грудкой Кисель хлеб
<b>Полдник</b> Плюшка Новомосковска Чай с сахаром	<b>Полдник</b> Булочка ярославская Чай с сахаром	<b>Полдник</b> Блины Чай с сахаром	<b>Полдник</b> Булочка сдобная Чай с сахаром	<b>Полдник</b> Запеканка творожно-морковная со сгущенкой Чай с сахаром